INFORMATIONEN FÜR PATIENTTINNEN UND PATIENTEN

MEDICLIN Reha-Zentrum Bad Düben
Orthopädie
Neurologie

MEDICLIN
REHA-ZENTRUM
BAD DÜBEN

ÜBER MEDICLIN

Zu MEDICLIN gehören deutschlandweit 34 Kliniken, sechs Pflegeeinrichtungen und elf Medizinische Versorgungszentren. MEDICLIN verfügt über rund 8.350 Betten/Pflegeplätze und beschäftigt rund 10.200 Mitarbeiter*innen.

In einem starken Netzwerk bietet MEDICLIN den Patient*innen die integrative Versorgung vom ersten Arztbesuch über die Operation und die anschließende Rehabilitation bis hin zur ambulanten Nachsorge.

Ärzt*innen, Therapeut*innen und Pflegekräfte arbeiten dabei sorgfältig abgestimmt zusammen. Die Pflege und Betreuung pflegebedürftiger Menschen gestaltet MEDICLIN nach deren individuellen Bedürfnissen und persönlichem Bedarf.

MEDICLIN – ein Unternehmen der Asklepios-Gruppe.

INHALT

01 **Diagnostik und Therapie** I 04
02 **Unsere Behandlungsschwerpunkte** I 05
03 **Rehabilitationsspezifische Diagnostik** I 06
04 **Therapeutische und pflegerische Betreuung** I 08
05 **Therapeutisches Angebot** I 08
06 **Nützliche Hinweise** I 10
07 **Freizeitangebote** I 12
08 **Rund um Bad Düben** I 13
09 **Anreise** I 14
10 **Ansprechpartner** I 15

© MEDICLIN
Stand: Mai 2022
Z / Öffentlichkeitsarbeit, Offenburg
Text: MEDICLIN Reha-Zentrum Bad Düben
Fotos: MEDICLIN
Satz und Layout: Michaela Binar, www.binar-grafikdesign.de

WILLKOMMEN
IM MEDICLIN REHA-ZENTRUM BAD DÜBEN!

Unser erfahrenes und motiviertes Team aus Ärzt*innen, Psycholog*innen, Therapeut*innen, Pflege- und Servicepersonal unterstützt Sie durch eine individuell abgestimmte und fachgerechte Behandlung.

Weil uns eine erfolgreiche Rehabilitation am Herzen liegt, betrachten wir jede Patientin und jeden Patienten ganzheitlich und konzentrieren uns im Rahmen der Therapie nicht nur auf einzelne Krankheitssymptome, sondern berücksichtigen die Gesamtheit der körperlichen, psychischen und sozialen Bedürfnisse.

Wir haben stets ein offenes Ohr für Ihre Wünsche und Bedürfnisse, aber auch für Ihre Ängste und Sorgen. Bitte zögern Sie nicht, sich bei Fragen an uns zu wenden.

Unser Anspruch ist es, Ihnen die bestmögliche medizinische Versorgung und Behandlung zu bieten. Aus diesem Grunde werden unsere Leistungen stetig weiterentwickelt und verbessert. Um eine patientengerechte Gestaltung des Leistungsangebotes zu gewährleisten, sind wir auch auf Ihre Unterstützung angewiesen. Deshalb erhalten Sie im Verlauf Ihres Aufenthaltes einen Fragebogen, in dem Sie unterschiedliche Aspekte unserer Klinik und Ihrer Behandlung bewerten können.
Wir freuen uns über Ihr Lob und Ihre konstruktive Kritik.

Wir wünschen Ihnen einen erholsamen und erfolgreichen Aufenthalt bei uns.

Herzlichst, im Namen des gesamten Teams
Ihre Klinikleitung

01

Diagnostik und Therapie

Das MEDICLIN Reha-Zentrum Bad Düben ist auf medizinische Rehabilitationsbehandlungen – AHB1), stationäre Heilverfahren, BGSW[2]) – von Patient*innen mit neurologische-neurochirurgischen und orthopädisch-rheumatologischen Krankheitsbildern spezialisiert. Ein wesentlicher Vorzug unserer Klinik ist die interdisziplinäre Zusammenarbeit aller Fachbereiche bei der Behandlung von Patient*innen.

Am Standort Bad Düben sind Akutversorgung und AHB/Rehabilitation auf orthopädischem und neurologischem Fachgebiet in optimaler Weise eng miteinander verbunden: Zum Klinikkomplex gehören das MEDICLIN Waldkrankenhaus Bad Düben mit der Fachrichtung Orthopädie, Neurologische Frührehabilitation und Geriatrie sowie das MEDICLIN Reha-Zentrum Bad Düben mit Orthopädie und Neurologie. Die MEDICLIN MVZ[3)] in Bad Düben und Leipzig mit den Fachrichtungen Allgemeinmedizin, Orthopädie sowie Innere Medizin und Kardiologie vervollständigen durch ihre Möglichkeiten der ambulanten Versorgung die Behandlungskette.

1) AHB = Anschlussheilbehandlung, 2) BGSW = Berufsgenossenschaftliche Stationäre Weiterbehandlung, 3) MVZ = Medizinische Versorgungszentren

Wir möchten Ihnen helfen:
nicht nur medizinisch,
sondern auch psychologisch und beruflich.

02

Unsere Behandlungsschwerpunkte

Orthopädie

- Berufsgenossenschaftliche stationäre und teilstationäre Weiterbehandlung (Arbeitsunfälle)
- Wirbelsäulenerkrankungen (statisch, degenerativ, funktionell)
- Konservative Behandlung von Bandscheibenvorfällen, für die keine Indikation zur Operation besteht
- Konservative Behandlung von WS-Fehlhaltungen und -Fehlstellungen (Skoliosen etc.)
- Weiterbehandlung nach Wirbelsäulenoperationen: Bandscheibenvorfälle, Wirbelsäulenversteifungen (Spondylodesen), operative Wirbelbruchbehandlung usw.
- Weiterbehandlung nach Gelenkoperationen (bei Instabilität, Fehlstellung, Umstellungsoperation usw.)
- Rehabilitation nach Gelenkersatzoperationen, wie Totalendoprothese der Hüfte und des Knies
- Weiterbehandlung nach jeglicher Frakturenbehandlung (operativer und konservativer Art)
- Unfallbedingte Schäden am Bewegungsapparat
- Primäre und sekundäre Gelenkarthrosen
- Weiterbehandlung nach Gliedmaßenamputationen und Prothesenversorgung, Geh- und Gebrauchsschulung
- Stoffwechselbedingte Knochenerkrankungen z. B. Osteoporose u. a. Mineralisationsstörungen
- Entzündliche Gelenkerkrankungen aus dem rheumatischen Formenkreis
- Weiterbehandlung nach Operationen von Tumoren und bei malignen Systemerkrankungen
- Sämtliche Überlastungsschäden am Stütz- und Bewegungsapparat, berufs- oder sportbedingt

Neurologie BAR-Phasen C und D)

- Rehabilitationsbehandlung nach Schlaganfall
- Rehabilitationsbehandlung nach Hirngefäßoperationen
- traumatische Hirnschädigungen
- Behandlung nach Operationen oder Schäden an Gehirn, Rückenmark und Nervensystem
- Sprach- und andere Hirnleistungsstörungen
- Multiple Sklerose
- Epilepsien
- Muskelerkrankungen
- Morbus Parkinson
- Behandlung nach bösartigen Geschwulstkrankheiten und Erkrankungen am Zentralnervensystem
- Syringomyelie

03

Rehabilitationsspezifische Diagnostik

Ihre behandelnde Ärztin bzw. Ihr behandelnder Arzt erarbeitet in den ersten Tagen Ihres Aufenthaltes – nach eingehenden medizinischen Untersuchungen und Gesprächen – einen individuellen Therapieplan für Sie.

Unsere Klinik verfügt über alle erforderlichen modernen Untersuchungsverfahren, wie z. B. Labor- und Röntgendiagnostik, EKG und Belastungs-EKG, Ultraschalluntersuchungen des Herzens, der Gefäße und der inneren Organe, Lungenfunktionsuntersuchungen und Nervenleitgeschwindigkeitsmessungen sowie zur Diagnostik des Sehvermögens und Schluckdiagnostik – sie geben Auskünfte über Leistungsvermögen und Leistungseinschränkungen sowie besondere Risikofaktoren.

Um Ihnen unnötige Doppeluntersuchungen zu ersparen, bitten wir Sie, Ihre neuesten Befunde mitzubringen.

MEDICLIN
MediClin Reha-Zentrum
Bad Düben

05

Therapeutische und pflegerische Betreuung

Ziel der therapeutischen Maßnahmen ist es, größtmögliche Selbstständigkeit zu erreichen, sodass die Patient*innen den Anforderungen im beruflichen und häuslichen Alltag wieder gerecht werden können.

Therapeutisches Angebot

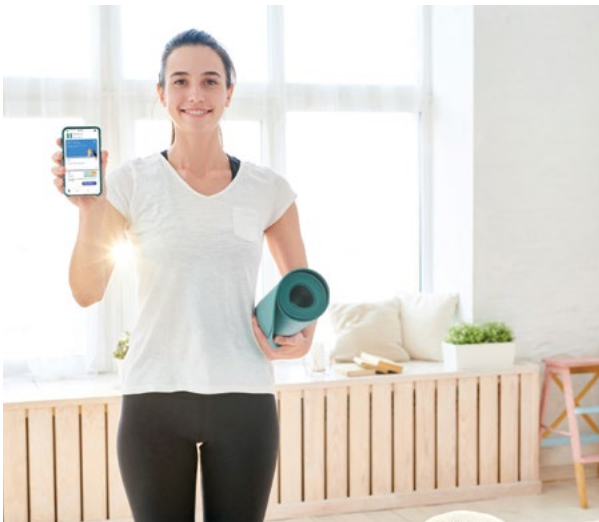
- Krankengymnastik/Wassergymnastik
- Bäder/Schwimmbad
- Massagen und Packungen
- Kneipp-Anwendungen
- Elektrophysikalische Behandlungen
- Ergotherapie
- Bewegungs- und Sporttherapie
- Logopädische Schluck- und Sprachtherapie
- Neuropsychologie, Psychotherapie und psychologische Betreuung
- Übungsauto als Trainingsmöglichkeit für Patient*innen, die auf einen Rollstuhl angewiesen sind
- Umfangreiches Angebot an Gesundheitstrainingsprogrammen und -schulungen
- Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitationsmaßnahmen

Teletherapie – MEDICLIN Therapie-App

Unsere Therapie-App bringt Nachsorge einfach und schnell auf Ihr Smartphone oder Tablet: individuell zugeschnittene Übungen und Seminare bei persönlicher therapeutischer Begleitung.

Für weitere Informationen:

Scan me



Medizinische und pflegerische Versorgung

Unsere Ärztinnen und Ärzte, Psycholog*innen, Krankengymnasten, Therapeuten, Diätassistentinnen, Bademeister und Pflegedienst-Mitarbeiter*innen haben ein gemeinsames Ziel: die optimale medizinische Versorgung und sensible Betreuung unserer Patient*innen. Unsere Mitarbeiter*innen setzen nicht nur ihr fachliches Können ein, sondern handeln auch patientenorientiert.

Im Notfall erhalten Sie jederzeit sofortige Hilfe durch unser Notfallteam und eine professionelle Behandlung in unserer intensivmedizinischen Behandlungseinheit.

Gesundheitstraining

Unser Gesundheitstraining umfasst regelmäßige Diabetikerschulungen und -beratungen bezüglich Pflege- und Therapiemaßnahmen, Einführungsvortrag zur medizinischen Rehabilitation, Rückenschule, Endoprothesenschule und Selbstbestimmung der Blutgerinnung nach ASA[1)]-Richtlinien.

[1)] ASA = Arbeitsgemeinschaft Selbstkontrolle der Antikoagulation

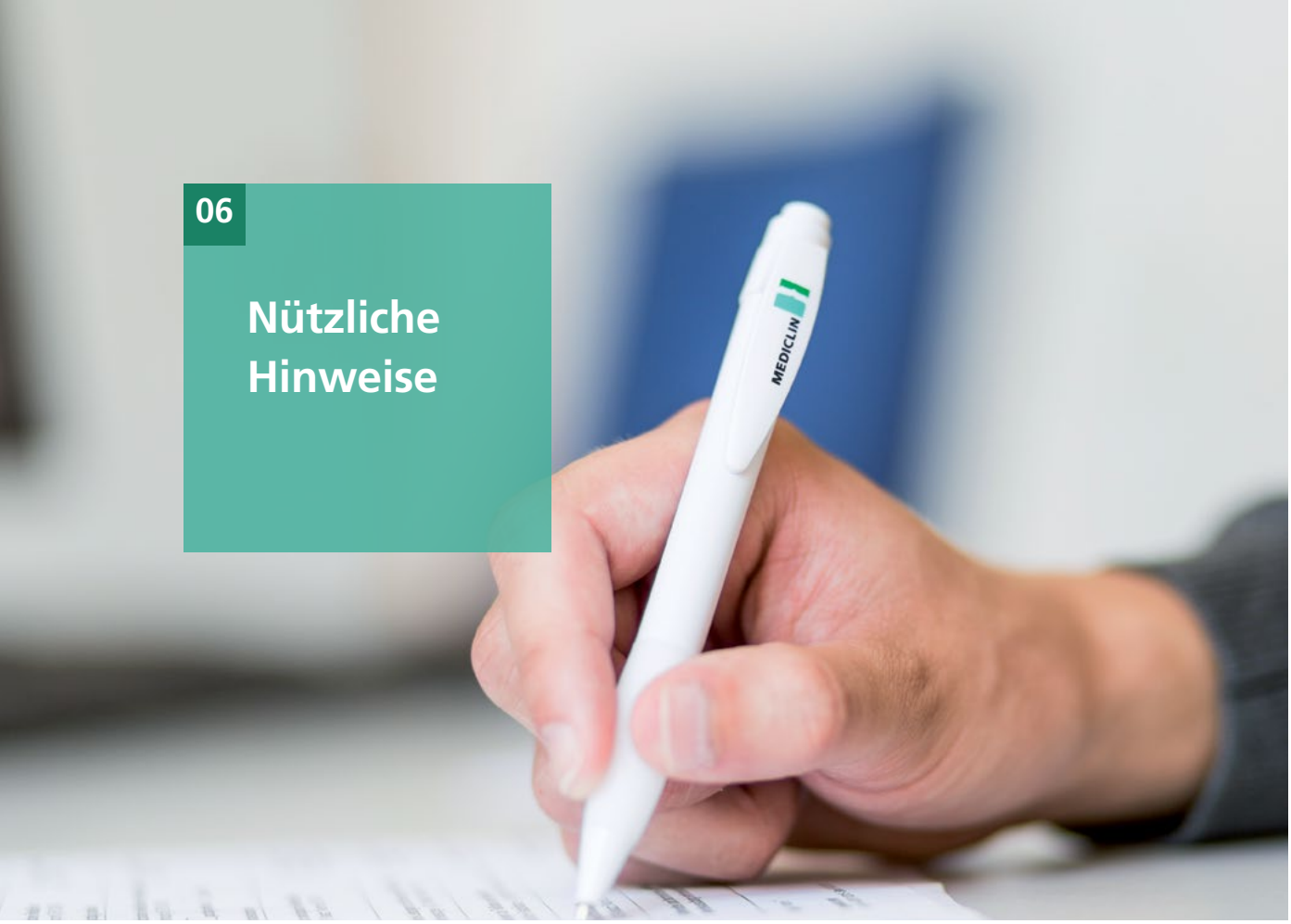
Die Klinik ist zur ambulanten und ganztägig ambulanten Rehabilitation der Krankenkassen und der Rentenversicherungsträger zugelassen. Sie beteiligt sich an der Intensivierten Rehabilitations-Nachsorge „IRENA“ der DRV-Bund. *Neu – auch virtuell per MEDICLIN-Home.*

Pflegedienst

Neben den diensthabenden Ärztinenn und Ärzten ist der Pflegedienst rund um die Uhr für Sie da.

Das Ziel unseres pflegerischen Handelns ist die Erhaltung, Förderung und Wiederherstellung Ihres Wohlbefindens und Ihrer Unabhängigkeit. Erst mit zunehmender Selbstständigkeit reduzieren wir die Pflege Schritt für Schritt. Die Mitarbeiter*innen des Pflegedienstes unterstützen aktiv die therapeutischen Maßnahmen.

Die Kombination medizinisch-pflegerischer Tätigkeit sowie die Übernahme und Weiterführung der alltagsbezogenen Rehabilitationsstrategien aller Fachteams machen Schwestern und Pfleger zu Pflegetherapeut*innen.



06

Nützliche Hinweise

AUFNAHME UND UNTERBRINGUNG

Begrüßung

- Bei Ihrer Ankunft werden Sie von unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern begrüßt und erhalten die notwendigen Informationen über die Klinik und den Ablauf der Behandlung.
- Bitte bringen Sie alle Unterlagen zu Ihrer Erkrankung, ggf. die Original-Röntgenaufnahmen sowie von Ihrer hausärztlichen Praxis verordneten Medikamente mit.

Gäste/Begleitpersonen

- Besucher *innen sind bei uns gerne gesehen. Wir bieten für Patient*innen mit Begleitpersonen ein Doppelzimmer oder ein Zustellbett an. Begleitpersonen von Patient*innen der Phase C können bei ausreichender Kapazität ein Einzelzimmer im Haus buchen. Sollte dies nicht möglich sein, sind wir Ihnen gerne bei der Suche nach einer Unterkunft behilflich.

Zimmerausstattung

- Jede Patientin bzw. jeder Patient wohnt in einem ansprechenden Einzelzimmer mit Dusche, WC und Telefon. Alle Zimmer sind behindertengerecht ausgestattet.
- Alle Zimmer sind an die Notrufanlage angeschlossen.

Telefon und TV

- Telefon können Sie gegen Gebühr mieten.
- Öffentliche Fernsprecher sind nicht mehr vorhanden!
- Wir bitten Sie, während der Mittagszeit von 13.00 Uhr bis 14.00 Uhr und ab 20.00 Uhr bei Gesprächen, Telefonaten sowie der Benutzung von Radios und Fernsehern die Zimmerlautstärke einzuhalten.

Internetnutzung

- Alle Patient*innen habendie Möglichkeit, mit einem WLAN-fähigen Endgerät (Notebook, Tablet, etc.) im Internet zu surfen. Das Ticket zum Einwählen mit einem Nutzernamen und Passwort (gültig für 28 Tage) erhalten Sie an der Rezeption gegen eine Aufwandspauschale von 5,00 Euro.
- Im Clubraum des Reha-Zentrums befindet sich ein öffentlicher Internetplatz. Ein Ticket hierzu bekommen Sie ebenfalls an der Rezeption.

SOZIALDIENST

Haben Sie Fragen zur beruflichen Rehabilitation, zu Rentenangelegenheiten, Antragstellungen bei Behörden oder zur sozialen Betreuung? All dies beantwortet Ihnen gerne unser Sozialdienst. Die Terminvereinbarung erfolgt über unser ärztliches Personal – die Patient*innen können aber auch direkt einen Termin vereinbaren (Telefon 03 42 43 / 79-20 43).

VERPFLEGUNG UND KOSTFORMEN

Cafeteria
Die Cafeteria befindet sich im Erdgeschoss. Patiente*innen und Besucher*innen können hier Kaffee und Kuchen sowie Getränke und Snacks genießen. Des Weiteren steht ein breites Angebot an Zeitungs- und Drogerieartikeln zur Verfügung.

Ernährungsberatung
Unsere Diätassistentinnen unterstützen Sie bei allen Fragen zu Kostformen und zur gesunden Ernährung.

Kostformen
Unsere Küche bietet Ihnen eine gesundheitsbewusste, abwechslungsreiche und schmackhafte Kost.

Zu allen Mahlzeiten offerieren wir reichhaltige Büfetts. Unser Personal vor Ort ist Ihnen bei der Speisenauswahl und Bedienung gerne behilflich.

Getränke und Obst stehen für Sie auf den Tischen oder an den Büfetts bereit.

Die Essenszeiten entnehmen Sie bitte dem Aushang vor dem Speisesaal.

SERVICES

Hilfsmittel
Bei Bedarf können Patient*innen Hilfsmittel vom Pflegedienst erhalten. Bitte bringen Sie Ihre eigenen bzw. bereits verordneten Hilfsmittel mit, um diese in die Behandlung einzubeziehen.

Bücher
Die Stadtbibliothek Bad Düben bietet einmal wöchentlich einen mobilen Bücherdienst inkl. Leihservice in unseren Räumlichkeiten an. Nähere Informationen erhalten Sie an der Rezeption. In unserem Club- und Leseraum finden Sie ein interessantes Angebot an Lesestoff im Büchertauschregal und können bei einem guten Buch in gemütlicher Atmosphäre entspannen.

Friseur
Gönnen Sie sich einen Friseurbesuch in unserem hauseigenen Salon.

Klinik-Seelsorge
Wir sind Ihnen gerne bei der Vermittlung von seelsorgerischen Angeboten behilflich.

Post
Für alle Patient*innen ist an der Rezeption ein Postfach eingerichtet, in das wir Ihre ankommende Post und Mitteilungen legen. Sehen Sie bitte mehrfach täglich in Ihr Fach, damit Informationen Sie schnell erreichen können.

Ausgehende Post können Sie an der Rezeption abgeben.

Raucherentwöhnung
Rauchen ist der Gesundheit abträglich, darum gilt im gesamten Haus Rauchverbot. Wie wäre es, wenn Sie Ihren Aufenthalt nutzen, um vom Rauchen Abschied zu nehmen? Wir können Ihnen dabei helfen.

Wäsche
In unserer Klinik können Sie Ihre Wäsche in einem dafür vorgesehenen Raum waschen, trocknen und bügeln. Die benötigten Chips können Sie an der Rezeption kaufen.

07

Freizeitangebote

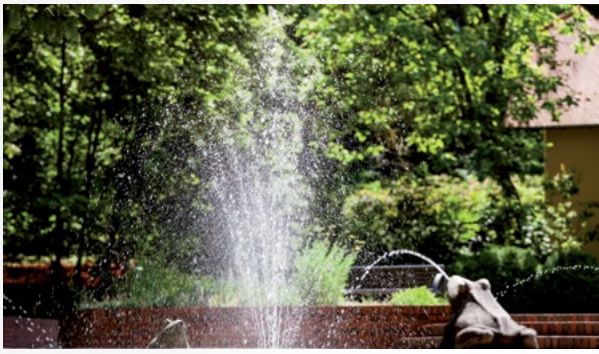
Nutzen Sie auch die attraktiven Freizeitangebote rund um Bad Düben:

Der staatlich anerkannte Kurort Bad Düben liegt eingebettet in eine der reizvollsten mitteldeutschen Landschaften: dem bekannten Naturpark Dübener Heide.

Der Aufenthalt in unserer Klinik bietet Ihnen Gelegenheiten, Ausflüge zu verschiedenen Sehenswürdigkeiten zu unternehmen. Leipzig ist nur 34 km entfernt und bietet viele Erkundungsmöglichkeiten.

Die Lutherstadt Wittenberg präsentiert ihre Historie mit stilvoll restaurierten Gebäuden und Plätzen.

In Bad Düben erinnert die Burg an die 1.000-jährige Geschichte der Stadt. Dort ist heute das Landschaftsmuseum der Dübener Heide eingerichtet – ein Kleinod für alle Naturfreunde.



08

Rund um die Klinik

Das MEDICLIN Reha-Zentrum Bad Düben

In Ihrer Freizeit stehen Ihnen vielfältige Angebote der Klinik und der Umgebung offen. Unser wöchentliches Veranstaltungsprogramm mit

- Ausstellungen
- Ausflügen
- (Dia-)Vorträgen
- geführten Spaziergängen in die Umgebung
- Konzerten
- Kreativ-Angeboten wie z. B. Kreatives Malen oder Töpfern
- Stadtführungen
- Heidewanderungen
- Musik- und Tanzabenden

sorgt für Unterhaltung und Abwechslung.

Unsere Klinik liegt inmitten des weitläufigen Kurparks, der bereits 1846 angelegt wurde. Er bildet einen harmonischen Übergang von der Stadt in das angrenzende ausgedehnte Waldgebiet. Dort finden Sie gut ausgebaute Wanderwege für erholsame Spaziergänge oder auch längere Wanderungen. Für Patient*innen mit Gehbehinderung organisieren wir geführte Kurzwanderungen.

Sie können außerhalb der Therapiezeiten unsere Schwimmhalle benutzen. Bitte konsultieren Sie Ihre Ärztin bzw. Ihren Arzt vor einem geplanten Schwimmbadbesuch. Die Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte den Aushängen in der Klinik.

09

Anreise und Abreise

MEDICLIN Reha-Zentrum Bad Düben
Gustav-Adolf-Straße 15, 04849 Bad Düben
info.bad-dueben-reha@mediclin.de
www.reha-zentrum-bad-dueben.de

Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns an!

Unter den Telefonnummern 03 42 43 / 79-2622 und 79-2623 informieren Sie unsere Mitarbeiterinnen in der Patientenverwaltung gerne schon vor Ihrer Anreise. Hier erfahren Sie auch alles über räumliche Ausstattung, fachliche Qualifikation, Kostenträger, Kostenübernahme und Abrechnungsfragen.

ANREISE

Mit der Bahn

Der ICE Bahnhof Leipzig ist nur 34 km von Bad Düben entfernt. Bei der Anreise mit der Bahn über den Hauptbahnhof Leipzig empfiehlt es sich ab dort mit dem stündlich fahrenden Bus bis zur Haltestelle Bad Düben, Waldkrankenhaus und Reha-Klinik weiter zu reisen. Der Bus hält direkt am Klinikgelände. Die Fahrzeit beträgt ca. 52 Minuten.

Mit dem Auto

Bad Düben liegt 34 km nördlich von Leipzig und 34 km südlich von Wittenberg und ist über die Autobahnen 9 und 14 sowie die Bundesstraßen 2, 107 und 183 gut erreichbar. In Bad Düben folgen Sie der Beschilderung zum Kurgebiet. Über die Zufahrt Gustav-Adolf-Straße gelangen Sie zum Parkhaus, wo Sie Ihr Fahrzeug abstellen können. Anschließend folgen Sie der Beschilderung zum MEDICLIN Reha-Zentrum.

Mit den folgenden geographischen Koordinaten gelangen Sie bei Benutzung eines Navigationsgerätes direkt zum MEDICLIN Reha-Zentrum: 12°34’57”O 51°35’55”N

Mit dem Flugzeug

Sie fliegen zum Airport Leipzig/Halle, nehmen den Flughafen Express zum Leipziger Hauptbahnhof. Vom Leipziger Hauptbahnhof reisen Sie mit dem Bus weiter bis zur Haltestelle Bad Düben, Waldkrankenhaus und Reha-Zentrum.

Parkplätze

Für unsere Patient*innen, Angehörige und Gäste stehen ausreichend Parkmöglichkeiten zur Verfügung. Die Benutzung der Parkflächen ist kostenfrei.

ABREISE

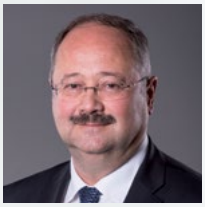
Wir möchten Sie bei allen organisatorischen Fragen, die mit Ihrer Abreise zusammenhängen, unterstützen. Bitte richten Sie Ihre Abreise so ein, dass wir ab 9.00 Uhr wieder über Ihr Zimmer verfügen können.

Am Abreisetag kommen Sie bitte zur Rezeption, um Ihren Eigenanteil und ggf. Telefongebühren zu bezahlen sowie Ihren Zimmerschlüssel abzugeben. Der Pflegedienst erhält Ihr Therapiebuch.Wir fahren Sie gerne zum Bahnhof. Bitte tragen Sie sich deshalb am Vortag in die Liste an der Rezeption ein.

10

ANSPRECHPARTNER

Dr. med. Guido Waldmann
Chefarzt Neurologie
Telefon 03 42 43 / 79-2213



Dipl.-Med. Stefan Rudloff
Chefarzt Orthopädie
Telefon 03 42 43 / 79-2211

MEDICLIN Reha-Zentrum Bad Düben
Gustav-Adolf-Straße 15
04849 Bad Düben
Telefon 03 42 43 / 79-0
Telefax 03 42 43 / 250 81
info.bad-dueben-reha@mediclin.de

Unsere Standorte ein starkes Netzwerk medizinischer Versorgung.

www.reha-zentrum-bad-dueben.de

- Akuteinrichtung
- Rehabilitations-Zentrum
- Privatklinik
- Pflegeeinrichtung
- Ambulanter Pflegedienst
- Medizinisches Versorgungszentrum

Stand 9/2017