

## Unsere Erfahrung für Ihre Gesundheit



**MediClin Reha-Zentrum Bad Dübén**  
Bad Dübén

---

Ambulante Physiotherapie

Ambulante Sporttherapie

Ambulante Physikalische Therapie

*Aktiv handeln  
für Ihr Wohlbefinden*

## Herzlich Willkommen im MediClin Reha-Zentrum Bad Dübén

Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung in der ambulanten und stationären Rehabilitation.

Wir bieten Ihnen ein Höchstmaß an medizinischer und therapeutischer Qualität, mit einem weiten Behandlungsspektrum.

Wir möchten Sie optimal und schnellstmöglich bei der Wiedererlangung Ihrer körperlichen Gesundheit, Alltagsfunktionen und Sportaktivitäten unterstützen.

Hier haben Sie die Möglichkeit, Behandlungen der physiotherapeutischen und physikalischen Therapie mit Methoden der modernen Sport- und Bewegungstherapie zu kombinieren. Die Vereinigung der verschiedenen Berufsgruppen: Physiotherapeut, Diplom-Sportlehrer und Masseur-Bademeister, ermöglichen interdisziplinäres Arbeiten, zur Optimierung Ihres Behandlungserfolges.

Durch unsere regelmäßige Teilnahme an Fortbildungen können wir Ihnen bestmögliche und nach neuesten Kenntnissen ausgerichtete Therapie bieten.





### **Physiotherapie**

Mit vorrangig manuellen Fertigkeiten bauen wir auf Ihren Möglichkeiten auf.

Eine große Auswahl an Behandlungstechniken erlaubt die individuelle, auf Ihr Krankheitsbild abgestimmte Therapie.

### **Sporttherapie**

Hier erfolgt gerätegestützte Therapie, unter sportpädagogischen und sportwissenschaftlichen Gesichtspunkten, für Ihr persönliches, zielorientiertes Fitness- und Gerätetraining.

### **Physikalische Therapie**

Ihre Behandlung wird mit naturgegebenen Mitteln wie Wasser, Wärme, Kälte sowie elektrischen, mechanischen und manuellen Reizen durchgeführt.



## Unser Therapieangebot für SIE

### in der Physiotherapie:

- Krankengymnastik/auch im Bewegungsbad
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Grundlage (Vojta, Bobath, PNF)
- Manuelle Therapie, Brunkow, FBL
- Atemtherapie, konzentrierte Entspannung
- Schlingentisch/Extensionsbehandlung
- Craniosacrale Therapie
- Kinesio Taping
- Triggerpunktbehandlung
- Fascientechnik, Positionierung
- Rückenschule, Rehasport im Wasser



### in der Sporttherapie:

- Medizinische Trainingstherapie
- Herzsportgruppen

## **in der Physikalischen Therapie:**

- klassische Massage
- Bindegewebs-, Segment-, Zentrifugalmassage
- Manuelle Lymphdrainage
- Colonmassge
- Fußreflexzonentherapie
- Wärmepackung, Heiße Rolle, Rotlicht
- Elektrotherapie, Ultraschall, Iontophorese
- Unterwassermassage, Medizinbad
- Teilbäder, Kneippsche Güsse
- Inhalation
- hydroelektrische Zellbäder (Vierzellbäder)
- Moorpackung

## **ambulante Rehabilitation in Form von EAP und IRENA**



## Hier finden Sie uns

Der staatlich anerkannte Kurort Bad Dübener liegt eingebettet in eine der reizvollsten mitteldeutschen Landschaften: im bekannten Naturpark Dübener Heide. Unsere Klinik befindet sich mitten im weitläufigen Kurpark, der bereits 1846 angelegt wurde.

Er bildet einen harmonischen Übergang von der Stadt in das angrenzende ausgedehnte Waldgebiet. Dort laden gut ausgebaute Wanderwege zu erholsamen Spaziergängen oder auch längeren Wanderungen ein.



### **Mit der Bahn**

Der ICE Bahnhof Leipzig ist nur 34 km von Bad Düben entfernt. Bei der Anreise mit der Bahn über den Hauptbahnhof Leipzig empfiehlt es sich ab dort mit dem stündlich fahrenden Bus bis zur Haltestelle Bad Düben, Waldkrankenhaus und Reha-Klinik weiter zu reisen. Der Bus hält direkt am Klinikgelände. Die Fahrzeit beträgt ca. 52 Minuten.

### **Mit dem Auto**

Bad Düben liegt 34 km nördlich von Leipzig und 34 km südlich von Wittenberg und ist über die Autobahnen 9 und 14 sowie die Bundesstraßen 2, 107 und 183 gut erreichbar. In Bad Düben folgen Sie der Beschilderung zum Kurgebiet. Über die Zufahrt Gustav-Adolf-Straße gelangen Sie zum Parkhaus, wo Sie Ihr Fahrzeug abstellen können. Anschließend folgen Sie der Beschilderung zum MediClin Reha-Zentrum.

Mit den folgenden geographischen Koordinaten gelangen Sie bei Benutzung eines Navigationsgerätes direkt zum MediClin Reha-Zentrum: 12°34'57"O 51°35'55"N

### **Mit dem Flugzeug**

Sie fliegen zum Airport Leipzig/Halle, nehmen den Flughafen Express zum Leipziger Hauptbahnhof. Vom Leipziger Hauptbahnhof reisen Sie mit dem Bus weiter bis zur Haltestelle Bad Düben, Waldkrankenhaus und Reha-Zentrum.

### **Parkplätze**

Für unsere Patienten und Angehörige stehen ausreichend Parkmöglichkeiten auf unserem Parkdeck zur Verfügung. Die Benutzung der Parkflächen ist kostenfrei.

## Ihr Weg zu uns

Sie können die Leistungen auf ärztliche Verordnung oder als Privatleistung in Anspruch nehmen.

Lassen Sie sich selbst verwöhnen oder verschenken Sie Gesundheit mit einem Gutschein.

Terminabsprachen können Sie entweder persönlich in der Therapieplanung vornehmen oder telefonisch unter der Telefonnummer 03 42 43/79-21 60.

Wenn Sie darüber hinaus Fragen zu unserem ambulanten Therapiespektrum besitzen, können Sie sich gern an unsere Therapieleitung unter der Telefonnummer 03 42 43/79-21 24 wenden.

Wir freuen uns auf Sie!

[www.reha-zentrum-bad-dueben.de](http://www.reha-zentrum-bad-dueben.de)

### MediClin Reha-Zentrum Bad Düben

Gustav-Adolf-Straße 15, 04849 Bad Düben

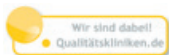
### Haben Sie Fragen?

Telefon 03 42 43/79-0, Telefax 03 42 43/2 50 81

E-Mail [info.bad-dueben-reha@mediclin.de](mailto:info.bad-dueben-reha@mediclin.de)

*Aphasiestützpunkt des Bundesverbandes  
für die Rehabilitation der Aphasiker e.V.*

*Stationäre, teilstationäre und  
ambulante Rehabilitation, „IRENA“*



**AQR**  
Asklepios Qualität Rezeption

MediClin integriert.