

MEDICLIN Reha-Zentrum Bad Düben

Orthopädie Neurologie





ÜBER MEDICLIN

Zu MEDICLIN gehören deutschlandweit 32 Kliniken, sechs Pflegeeinrichtungen und zehn Medizinische Versorgungszentren. MEDICLIN verfügt über rund 8.300 Betten / Pflegeplätze und beschäftigt knapp 10.000 Mitarbeiter*innen.

In einem starken Netzwerk bietet MEDICLIN den Patient*innen die integrative Versorgung vom ersten Arztbesuch über die Operation und die anschließende Rehabilitation bis hin zur ambulanten Nachsorge. Ärzt*innen, Therapeut*innen und Pflegekräfte arbeiten dabei sorgfältig abgestimmt zusammen. Die Pflege und Betreuung pflegebedürftiger Menschen gestaltet MEDICLIN nach deren individuellen Bedürfnissen und persönlichem Bedarf.

Das MEDICLIN Reha-Zentrum Bad Düben vereint unter einem Dach die Fachkliniken für Orthopädie und Neurologie. Außerdem gibt es hier die Möglichkeit einer interdisziplinären Post-Covid-Rehabilitation zur Behandlung von Patient*innen mit Langzeitfolgen von Covid-19.

MEDICLIN – ein Unternehmen der Asklepios-Gruppe

INHALT

01	Diagnostik und Therapie	I 04
02	Unsere Behandlungsschwerpunkte	I 05
03	Rehabilitationsspezifische Diagnostik	I 06
04	Therapeutische und pflegerische Betreuung	I 08
	> Therapeutisches Angebot	I 08
05	Nützliche Hinweise	I 10
06	Freizeitangebote	I 12
07	Rund um die Klinik	I 13
80	Anreise und Abreise	I 14
09	Ansprechpartner	I 15

© MEDICLIN

Stand: Juni 2024

 ${\sf Z\,/\,Unternehmens} kommunikation,\,Offenburg$

Text: MEDICLIN Reha-Zentrum Bad Düben

Fotos: MEDICLIN, AdobeStock

Satz und Layout: Tine Klußmann, www.TineK.net

WILLKOMMEN IM MEDICLIN REHA-ZENTRUM BAD DÜBEN!

Unser erfahrenes und motiviertes Team aus Ärzt*innen, Psycholog*innen, Therapeut*innen, Pflege- und Servicepersonal unterstützt Sie durch eine individuell abgestimmte und fachgerechte Behandlung.

Weil uns eine erfolgreiche Rehabilitation am Herzen liegt, betrachten wir jede Patientin und jeden Patienten ganzheitlich und konzentrieren uns im Rahmen der Therapie nicht nur auf einzelne Krankheitssymptome, sondern berücksichtigen die Gesamtheit der körperlichen, psychischen und sozialen Bedürfnisse.

Wir haben stets ein offenes Ohr für Ihre Wünsche und Bedürfnisse, aber auch für Ihre Ängste und Sorgen. Bitte zögern Sie nicht, sich bei Fragen an uns zu wenden.

Unser Anspruch ist es, Ihnen die bestmögliche medizinische Versorgung und Behandlung zu bieten. Aus diesem Grund werden unsere Leistungen stetig weiterentwickelt und verbessert. Um eine patientengerechte Gestaltung des Leistungsangebotes zu gewährleisten, sind wir auch auf Ihre Unterstützung angewiesen. Deshalb erhalten Sie im Verlauf Ihres Aufenthaltes einen Fragebogen, in dem Sie unterschiedliche Aspekte unserer Klinik und Ihrer Behandlung bewerten können.

Wir freuen uns über Ihr Lob und Ihre konstruktive Kritik. Wir wünschen Ihnen einen erholsamen und erfolgreichen Aufenthalt bei uns.

Herzlichst, im Namen des gesamten Teams Ihre Klinikleitung





Das MEDICLIN Reha-Zentrum Bad Düben ist auf medizinische Rehabilitationsbehandlungen – AHB¹⁾, stationäre Heilverfahren, BGSW²⁾ – von Patient*innen mit neurologische-neurochirurgischen und orthopädisch-rheumatologischen Krankheitsbildern spezialisiert. Ein wesentlicher Vorzug unserer Klinik ist die interdisziplinäre Zusammenarbeit aller Fachbereiche bei der Behandlung von Patient*innen.

Am Standort Bad Düben sind Akutversorgung und AHB / Rehabilitation auf orthopädischem und neurologischem Fachgebiet in optimaler Weise eng miteinander verbunden: Zum Klinikkomplex gehören das MEDICLIN Waldkrankenhaus Bad Düben mit der Fachrichtung Orthopädie, Neurologie und Geriatrie sowie das MEDICLIN Reha-Zentrum Bad Düben mit Orthopädie und Neurologie. Die MEDICLIN MVZ³) in Bad Düben und Leipzig mit den Fachrichtungen Allgemeinmedizin, Orthopädie sowie Innere Medizin und Kardiologie vervollständigen durch ihre Möglichkeiten der ambulanten Versorgung die Behandlungskette.

1) AHB = Anschlussheilbehandlung, 2) BGSW = Berufsgenossenschaftliche Stationäre Weiterbehandlung, 3) MVZ = Medizinische Versorgungszentren

WIR MÖCHTEN IHNEN HELFEN:

Nicht nur medizinisch, sondern auch psychologisch und beruflich.

02

UNSERE BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE



ORTHOPÄDIE

- > Berufsgenossenschaftliche stationäre und teilstationäre Weiterbehandlung (Arbeitsunfälle)
- > Wirbelsäulenerkrankungen (statisch, degenerativ, funktionell)
- > Konservative Behandlung von Bandscheibenvorfällen, für die keine Indikation zur Operation besteht
- > Konservative Behandlung von WS-Fehlhaltungen und -Fehlstellungen (Skoliosen etc.)
- > Weiterbehandlung nach Wirbelsäulenoperationen: Bandscheibenvorfälle, Wirbelsäulenversteifungen (Spondylodesen), operative Wirbelbruchbehandlung usw.
- > Weiterbehandlung nach Gelenkoperationen (bei Instabilität, Fehlstellung, Umstellungsoperation usw.)
- > Rehabilitation nach Gelenkersatzoperationen, wie Totalendoprothese der Hüfte und des Knies
- > Weiterbehandlung nach jeglicher Frakturenbehandlung (operativer und konservativer Art)
- > Unfallbedingte Schäden am Bewegungsapparat
- > Primäre und sekundäre Gelenkarthrosen
- > Weiterbehandlung nach Gliedmaßenamputationen und Prothesenversorgung, Geh- und Gebrauchsschulung
- > Stoffwechselbedingte Knochenerkrankungen z. B. Osteoporose u. a. Mineralisationsstörungen
- > Entzündliche Gelenkerkrankungen aus dem rheumatischen Formenkreis
- > Weiterbehandlung nach Operationen von Tumoren und bei malignen Systemerkrankungen
- > Sämtliche Überlastungsschäden am Stütz- und Bewegungsapparat, berufs- oder sportbedingt

NEUROLOGIE BAR-PHASEN C UND D

- > Rehabilitationsbehandlung nach Schlaganfall
- > Rehabilitationsbehandlung nach Hirngefäßoperationen
- > traumatische Hirnschädigungen
- > Behandlung nach Operationen oder Schäden an Gehirn, Rückenmark und Nervensystem
- > Sprach- und andere Hirnleistungsstörungen
- > Multiple Sklerose
- > Epilepsien
- > Muskelerkrankungen
- > Morbus Parkinson
- > Behandlung nach bösartigen Geschwulstkrankheiten und Erkrankungen am Zentralnervensystem
- > Syringomyelie
- > POST-COVID-Behandlung



Ihre behandelnde Ärztin bzw. Ihr behandelnder Arzt erarbeitet in den ersten Tagen Ihres Aufenthaltes – nach eingehenden medizinischen Untersuchungen und Gesprächen – einen individuellen Therapieplan für Sie.

Unsere Klinik verfügt über alle erforderlichen modernen Untersuchungsverfahren, wie z. B. Labor- und Röntgendiagnostik, EKG und Belastungs-EKG, Ultraschalluntersuchungen des Herzens, der Gefäße und der inneren Organe, Lungenfunktionsuntersuchungen und Nervenleitgeschwindigkeitsmessungen sowie zur Diagnostik des Sehvermögens und Schluckdiagnostik – sie geben Auskünfte über Leistungsvermögen und Leistungseinschränkungen sowie besondere Risikofaktoren.

Bitte bringen Sie Ihre neusten Befunde mit, um verzichtbare Doppeluntersuchungen zu vermeiden.







Ziel der therapeutischen Maßnahmen ist es, größtmögliche Selbstständigkeit zu erreichen, sodass die Patient*innen den Anforderungen im beruflichen und häuslichen Alltag wieder gerecht werden können.

THERAPEUTISCHES ANGEBOT

- > Krankengymnastik / Wassergymnastik
- > Bäder / Schwimmbad
- > Massagen und Packungen
- > Kneipp-Anwendungen
- > Elektrophysikalische Behandlungen
- > Ergotherapie
- > Bewegungs- und Sporttherapie
- > Logopädische Schluck- und Sprachtherapie
- Neuropsychologie, Psychotherapie und psychologische Betreuung
- > Übungsauto als Trainingsmöglichkeit für Patient*innen, die auf einen Rollstuhl angewiesen sind
- > Umfangreiches Angebot an Gesundheitstrainingsprogrammen und -schulungen
- > Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitationsmaßnahmen

DIGITALE THERAPIE

Unsere Therapie-App bringt Nachsorge einfach und schnell auf Ihr Smartphone oder Tablet: individuell zugeschnittene Übungen und Seminare bei persönlicher therapeutischer Begleitung.

MEDIZINISCHE UND PFLEGERISCHE VERSORGUNG

Unsere Ärztinnen und Ärzte, Psycholog*innen, Krankengymnasten, Therapeuten, Diätassistentinnen, Bademeister und Pflegedienst-Mitarbeiter*innen haben ein gemeinsames Ziel: die optimale medizinische Versorgung und sensible Betreuung unserer Patient*innen. Unsere Mitarbeiter*innen setzen nicht nur ihr fachliches Können ein, sondern handeln auch patientenorientiert.

Im Notfall erhalten Sie jederzeit sofortige Hilfe durch unser Notfallteam und eine professionelle Behandlung in unserer intensivmedizinischen Behandlungseinheit.

GESUNDHEITSTRAINING

Unser Gesundheitstraining umfasst regelmäßige Diabetikerschulungen und -beratungen bezüglich Pflege- und Therapiemaßnahmen, Einführungsvortrag zur medizinischen Rehabilitation, Rückenschule, Endoprothesenschule und Selbstbestimmung der Blutgerinnung nach ASA¹-Richtlinien.

¹⁾ ASA = Arbeitsgemeinschaft Selbstkontrolle der Antikoagulation

Die Klinik ist zur ambulanten und ganztägig ambulanten Rehabilitation der Krankenkassen und der Rentenversicherungsträger zugelassen. Sie beteiligt sich an der Intensivierten Rehabilitations-Nachsorge "IRENA" der DRV-Bund.

Neu - auch virtuell per MEDICLIN-Home.

PFLEGEDIENST

Neben den diensthabenden Ärztinnen und Ärzten ist der Pflegedienst rund um die Uhr für Sie da.

Das Ziel unseres pflegerischen Handelns ist die Erhaltung, Förderung und Wiederherstellung Ihres Wohlbefindens und Ihrer Unabhängigkeit. Erst mit zunehmender Selbstständigkeit reduzieren wir die Pflege Schritt für Schritt. Die Mitarbeiter*innen des Pflegedienstes unterstützen aktiv die therapeutischen Maßnahmen.

Die Kombination medizinisch-pflegerischer Tätigkeit sowie die Übernahme und Weiterführung der alltagsbezogenen Rehabilitationsstrategien aller Fachteams machen Schwestern und Pfleger zu Pflegetherapeut*innen.





AUFNAHME UND UNTERBRINGUNG

BEGRÜSSUNG

- > Bei Ihrer Ankunft werden Sie von unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern begrüßt und erhalten die notwendigen Informationen über die Klinik und den Ablauf der Behandlung.
- > Bitte bringen Sie alle Unterlagen zu Ihrer Erkrankung, ggf. die Original-Röntgenaufnahmen sowie von Ihrer hausärztlichen Praxis verordneten Medikamente mit.

GÄSTE / BEGLEITPERSONEN

> Besucher *innen sind bei uns gerne gesehen. Wir bieten für Patient*innen mit Begleitpersonen ein Doppelzimmer oder ein Zustellbett an. Begleitpersonen von Patient*innen der Phase C können bei ausreichender Kapazität ein Einzelzimmer im Haus buchen. Sollte dies nicht möglich sein, sind wir Ihnen gerne bei der Suche nach einer Unterkunft behilflich.

ZIMMERAUSSTATTUNG

- > Jede Patientin bzw. jeder Patient wohnt in einem ansprechenden Einzelzimmer mit Dusche, WC und Telefon. Alle Zimmer sind behindertengerecht ausgestattet.
- > Alle Zimmer sind an die Notrufanlage angeschlossen.

TELEFON UND TV

- > Telefon können Sie gegen Gebühr nutzen!
- > Öffentliche Fernsprecher sind nicht mehr vorhanden!
- > Wir bitten Sie, während der Mittagszeit von 13.00 bis 14.00 Uhr und ab 20.00 Uhr bei Gesprächen, Telefonaten sowie der Benutzung von Radios und Fernsehern die Zimmerlautstärke einzuhalten.

INTERNETNUTZUNG

- > Alle Patient*innen haben die Möglichkeit, mit einem WLAN-fähigen Endgerät (Handy, Tablet, etc.) im Internet zu surfen. Das Ticket zum Einwählen mit einem Nutzernamen und Passwort (gültig für 28 Tage) erhalten Sie an der Rezeption gegen eine Aufwandspauschale von 5,00 €.
- > Im Clubraum des Reha-Zentrums befindet sich ein öffentlicher Internetplatz. Ein Ticket hierzu bekommen Sie ebenfalls an der Rezeption.

SOZIALDIENST

Haben Sie Fragen zur beruflichen Rehabilitation, zu Rentenangelegenheiten, Antragstellungen bei Behörden oder zur sozialen Betreuung? All dies beantwortet Ihnen gerne unser Sozialdienst. Die Terminvereinbarung erfolgt über unser ärztliches Personal – die Patient*innen können aber auch direkt einen Termin vereinbaren. (Telefon 03 42 43 79-20 43)

VERPFLEGUNG UND KOSTFORMEN

CAFETERIA

Die Cafeteria befindet sich im Erdgeschoss. Patient*innen und Besucher*innen können hier Kaffee und Kuchen sowie Getränke und Snacks genießen. Des Weiteren steht ein breites Angebot an Zeitungs- und Drogerieartikeln zur Verfügung.

ERNÄHRUNGSBERATUNG

Unsere Diätassistentinnen unterstützen Sie bei allen Fragen zu Kostformen und zur gesunden Ernährung.

KOSTFORMEN

Unsere Küche bietet Ihnen eine gesundheitsbewusste, abwechslungsreiche und schmackhafte Kost.

Zu allen Mahlzeiten offerieren wir reichhaltige Büfetts. Unser Personal vor Ort ist Ihnen bei der Speisenauswahl und Bedienung gerne behilflich.

Getränke und Obst stehen für Sie auf den Tischen oder an den Büfetts bereit.

Die Essenszeiten entnehmen Sie bitte dem Aushang vor dem Speisesaal.

SERVICES

HILFSMITTEL

Bei Bedarf können Patient*innen Hilfsmittel vom Pflegedienst erhalten. Bitte bringen Sie Ihre eigenen bzw. bereits verordneten Hilfsmittel mit, um diese in die Behandlung einzubeziehen.

BÜCHER

Die Stadtbibliothek Bad Düben bietet einmal wöchentlich einen mobilen Bücherdienst inkl. Leihservice in unseren Räumlichkeiten an. Nähere Informationen erhalten Sie an der Rezeption. In unserem Club- und Leseraum finden Sie ein interessantes Angebot an Lesestoff im Büchertauschregal und können bei einem guten Buch in gemütlicher Atmosphäre entspannen.

FRISEUR

Gönnen Sie sich einen Friseurbesuch in unserem hauseigenen Salon.

KLINIK-SEELSORGE

Wir sind Ihnen gerne bei der Vermittlung von seelsorgerischen Angeboten behilflich.

POST

Für alle Patient*innen ist an der Rezeption ein Postfach eingerichtet, in das wir Ihre ankommende Post und Mitteilungen legen. Sehen Sie bitte mehrfach täglich in Ihr Fach, damit Informationen Sie schnell erreichen können.

Post, die Sie abschicken möchten, können an der Rezeption abgeben werden.

RAUCHERENTWÖHNUNG

Rauchen ist der Gesundheit abträglich, darum gilt im gesamten Haus Rauchverbot. Wie wäre es, wenn Sie Ihren Aufenthalt nutzen, um vom Rauchen Abschied zu nehmen? Wir können Ihnen dabei helfen.

WÄSCHE

In unserer Klinik können Sie Ihre Wäsche in einem dafür vorgesehenen Raum waschen, trocknen und bügeln. Die benötigten Chips können Sie an der Rezeption kaufen.



FREIZEITANGEBOTE



NUTZEN SIE AUCH DIE ATTRAKTIVEN FREIZEITANGEBOTE RUND UM BAD DÜBEN

Der staatlich anerkannte Kurort Bad Düben liegt eingebettet in eine der reizvollsten mitteldeutschen Landschaften:

dem bekannten Naturpark Dübener Heide.

Der Aufenthalt in unserer Klinik bietet Ihnen Gelegenheiten, Ausflüge zu verschiedenen Sehenswürdigkeiten zu unternehmen.

Leipzig ist nur 34 km entfernt und bietet viele Erkundungsmöglichkeiten. Die Lutherstadt Wittenberg präsentiert ihre Historie mit stilvoll restaurierten Gebäuden und Plätzen.

In Bad Düben erinnert die Burg an die 1.000-jährige Geschichte der Stadt. Dort ist heute das Landschaftsmuseum der Dübener Heide eingerichtet – ein Kleinod für alle Naturfreunde.







Das MEDICLIN Reha-Zentrum Bad Düben

In Ihrer Freizeit stehen Ihnen vielfältige Angebote der Klinik und der Umgebung offen. Unser wöchentliches Veranstaltungsprogramm sorgt für Unterhaltung und Abwechslung.

- > Ausstellungen
- > Ausflügen
- > (Dia-)Vorträgen
- > geführten Spaziergängen in die Umgebung
- > Konzerten
- > Kreativ-Angeboten wie z. B. Kreatives Malen oder Töpfern
- > Stadtführungen
- > Heidewanderungen
- > Musik- und Tanzabenden

Unsere Klinik liegt inmitten des weitläufigen Kurparks, der bereits 1846 angelegt wurde.

Er bildet einen harmonischen Übergang von der Stadt in das angrenzende ausgedehnte Waldgebiet.

Dort finden Sie gut ausgebaute Wanderwege für erholsame Spaziergänge oder auch längere Wanderungen.

Für Patient*innen mit Gehbehinderung organisieren wir geführte Kurzwanderungen.

Sie können außerhalb der Therapiezeiten unsere Schwimmhalle benutzen.

Bitte konsultieren Sie Ihre Ärztin bzw. Ihren Arzt vor einem geplanten Schwimmbadbesuch.

Die Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte den Aushängen in der Klinik.





80

ANREISE UND ABREISE

MEDICLIN Reha-Zentrum Bad Düben

Gustav-Adolf-Straße 15, 04849 Bad Düben info.bad-dueben-reha@mediclin.de www.reha-zentrum-bad-dueben.de



HABEN SIE FRAGEN? RUFEN SIE UNS AN!

TELEFON 03 42 43 79-2622 TELEFON 03 42 43 79-2623

Unsere Mitarbeiterinnen in der Patientenverwaltung informieren Sie gerne schon vor Ihrer Anreise.

Hier erfahren Sie auch alles über räumliche Ausstattung, fachliche Qualifikation, Kostenträger, Kostenübernahme und Abrechnungsfragen.

ANREISE

MIT DER BAHN

Der ICE Bahnhof Leipzig ist nur 34 km von Bad Düben entfernt. Bei der Anreise mit der Bahn über den Hauptbahnhof Leipzig empfiehlt es sich ab dort mit dem stündlich fahrenden Bus bis zur Haltestelle Bad Düben, Waldkrankenhaus und Reha-Klinik weiter zu reisen. Der Bus hält direkt am Klinikgelände. Die Fahrzeit beträgt ca. 52 Minuten.

MIT DEM AUTO

Bad Düben liegt 34 km nördlich von Leipzig und 34 km südlich von Wittenberg und ist über die Autobahnen 9 und 14 sowie die Bundesstraßen 2, 107 und 183 gut erreichbar. In Bad Düben folgen Sie der Beschilderung zum Kurgebiet. Über die Zufahrt Gustav-Adolf-Straße gelangen Sie zum Parkhaus, wo Sie Ihr Fahrzeug abstellen können. Anschließend folgen Sie der Beschilderung zum MEDICLIN Reha-Zentrum.

Mit den folgenden geographischen Koordinaten gelangen Sie bei Benutzung eines Navigationsgerätes direkt zum MEDICLIN Reha-Zentrum: 12°34′57″O 51°35′55″N

MIT DEM FLUGZEUG

Sie fliegen zum Flughafen Leipzig / Halle, nehmen den Flughafen Express zum Leipziger Hauptbahnhof. Vom Leipziger Hauptbahnhof reisen Sie mit dem Bus weiter bis zur Haltestelle Bad Düben, Waldkrankenhaus und Reha-Zentrum.

PARKPLÄTZE

Für unsere Patient*innen, Angehörige und Gäste stehen ausreichend Parkmöglichkeiten zur Verfügung. Ein gültiges Parkticket können Sie bei uns täglich für 2,00 € erwerben. Alternativ stehen Wochenkarten (5,00 €) oder eine Monatskarte für 15,00 € zur Verfügung.

ABREISE

Wir möchten Sie bei allen organisatorischen Fragen, die mit Ihrer Abreise zusammenhängen, unterstützen. Bitte richten Sie Ihre Abreise so ein, dass wir ab 9.00 Uhr wieder über Ihr Zimmer verfügen können.

Am Abreisetag kommen Sie bitte zur Rezeption, um Ihren Eigenanteil und ggf. Telefongebühren zu bezahlen sowie Ihren Zimmerschlüssel abzugeben. Der Pflegedienst erhält Ihr Therapiebuch. Wir fahren Sie gerne zum Bahnhof. Bitte tragen Sie sich deshalb am Vortag in die Liste an der Rezeption ein.

ANSPRECHPARTNER



Dipl.-Med. Stefan Rudloff Ärztlicher Direktor Chefarzt Orthopädie Telefon 03 42 43 79-2211



Dr. med. Guido Waldmann Chefarzt Neurologie Telefon 03 42 43 79-2213





MEDICLIN Reha-Zentrum Bad Düben

Gustav-Adolf-Straße 15 04849 Bad Düben

Telefon 03 42 43 79-0 Telefax 03 42 43 250 81

info.bad-dueben-reha@mediclin.de

